

САВЕТИ ЗА ЛАКШУ АДАПТАЦИЈУ ДЕТЕТА

- пре него што упишете дете, причајте о вртићу код куће, прошетајте са њим до вртића и боравите у дворишту док су друга деца ту
- разговарајте са дететом о другој деци, играчкама, васпитачима, подстакните му интересовање за садржаје у вртићу
- дете ће бити боље припремљено и промена ће бити мања уколико родитељи режим дана вртића почну да примењују код куће пре него што дете крене - време устајања, obroka и спавања
- током адаптације испланирајте одсуство са посла, јер ће бити потребно да будете неко време са дететом у вртићу
- упознајте васпитача са особеностима свог детета уколико сматрате да постоји нешто што би требало да се зна
- дозволите детету да понесе своју омиљену играчку у вртић, уколико оно то тражи
- деца, поготово сасвим мала деца, не могу потпуно да схвате разлоге због којих морају да се одвоје од родитеља и остану у вртићу - при предаји детета васпитачу лепо се поздравите са њим, али немојте дуго причати и задржавати се на вратима
- немојте говорити „ја тебе волим и жао ми је што те остављам“, купићу ти нешто“, „ако ти плачеш и ја ћу“, већ свом малишану реците да ћете га одвести у парк када се вратите са посла, или у шетњу, или да ћете време проводити заједно у неким другим активностима
- увек испуните обећање дато детету
- предајте дете васпитачу, а не очекујте од васпитача да „отме“ дете из ваших руку, јер је потребно да васпитач изгради однос поверења са дететом
- уколико вам нешто у вези дететовог понашања у вртићу није јасно, или вам се чини да од два различита васпитача добијате различите информације - отворено их питајте све што вас занима, јер је важно да се изгради однос поверења и између вас и васпитача
- сетите се да васпитач брине о сваком детету у групи и имајте то у виду када желите да добијете информације од њега - постоје термини за индивидуалне разговоре када ће васпитач вашег детета моћи са већом концентрацијом да вам пружи све информације које вас интересују
- свако дете има страх од одвајања и извесна доза страха је уобичајена и показатељ је квалитетне везе између родитеља и детета



- није пожељно прекидати адаптацију, осим из оправданих разлога - прекидањем дете добија поруку да не мора да иде у вртић ако довољно плаче и прави сцене; такође, поновна адаптација је по правилу дужа, тежа и стреснија за дете