

Слоганом ПОДРШКА ПОРОДИЦИ - НАЈБОЉА ПОДРШКА ДЕЦИ, Дечја недеља ове године посебну пажњу поклања унапређивању услова за раст и развој сваког детета у породичном окружењу. Поводом тога, наши сарадници за превентивну здравствену заштиту и исхрану су Вам припремили пар кратких савета који Вам могу помоћи у квалитетнијем подизању Вашег детета.

Као родитељу, Ваша улога је пресудна за формирање здравих навика код деце:

- Одржавање личне хигијене, укључујући хигијену гардеробе, тела, косе, уста и зуба
- Правилна исхрана
- Правилан ритам живљења
- Редовни систематски прегледи и вакцинације
- Адекватни услови за боравак деце (хигијена простора, температура и осветљеност просторија)
- Заштита животне средине
- Физичко-рекреативне активности

Пожељно је да активности код куће прилагодите дневном ритму боравака у вртићу, јер ће усклађеност obroка и сна у вртићу и код куће допринети побољшању апетита Вашег детета и квалитетнијем одмору.

У случају да Ваш дете одбија оброк у вртићу, што је чест случај са децом која тек крећу, наш савет је да будете стрпљиви и пружите му прилику да се навикне на ново окружење, а потом и на нове оброке. Немојте грити и кажњавати дете које одбија храну у вртићу, али немојте ни игнорисати или му говорити да не мора да једе оно што не воли. Покушајте да му објасните да би сваког дана требало да поједе бар мало од ручка јер ће тако бити здравије, веће, снажније и омиљеније код другара. Када Ваше дете види да друга деца једу, највероватније ће и оно следити њихов пример.